

Dag	Datum	Categorie	Wandeling	Verzamel- tijd	Verzamelplaats	Afstand (km)	Dénivelé (m)	Bijzonderheden	ç
Donderdag	05-09-19	2 (9-11km, 200-400m)	Geannuleerd vanwege bosbrandgevaar	-	-	-	-	-	-
Donderdag	12-09-19	3 (11-15km, 400-600m)	Sentier Blanc-Martel	09:00	La Palud sur Verdon	~14	~600	Prachtige, lineaire wandeling door de Gorges du Verdon, af en toe licht vertigineus	Markus Buter
Donderdag	19-09-19	1 (7-9km, 0-200m)	Petite boucle de Rifforan	10:00	Salernes	~8	~100	Mooie wandeling door bossen en langs wijngaarden, met onderweg restanten uit vervlogen tijden	Jos Heessels
Donderdag	26-09-19	4 (>15km, >600m)	Boucle du Bastidon	08:30	La Palud sur Verdon	~18	~900	Ruimschoots halverwege een behoorlijk steile klim (>30%)	Markus Buter

Donderdag	03-10-19	2 (9-11km, 200-400m)	Boucle du Vallon du Cendrier	09:30	La Roquebrussane	~12	~300	Mooie wandeling ten noordoosten van La Roquebrussane	Ad Voogt
Donderdag	10-10-19	3 (11-15km, 400-600m)	Notre Dame de Liesse	09:00	Aups	~16	~600	Mooie wandeling langs een aantal chapelles noordelijk van Aups	Marie Hélène Allègre Mark Goppel
Donderdag	17-10-19	1 (7-9km, 0-200m)	Circuit de Cabredor	09:30	Les Arcs sur Argens	~8	~200	Mooie wandeling door de uitlopers van het Massif des Maures ten zuiden van Les Arcs	Patricia Sluyter
Donderdag	24-10-19	4 (>15km, >600m)	Boucle du Garlaban	08:30	Aubagne	~16	~700	Mooie wandeling over de Garlaban en de Taoumé, in de voetsporen van Marcel Pagnol.	Hans Bicknese

Donderdag	07-11-19	2 (9-11km, 200-400m)	Les Gorges de la Siagne	09:30	Saint Cézaire sur Siagne	~11	~400	Prachtige wandeling door de Gorges de la Siagne	Marie Hélène Allègre Gerda Deinum
Donderdag	14-11-19	3 (11-15km, 400-600m)	Les Aiguilles de Valbelle	09:00	Méounes-lès- Montrieux	~14	~500	Mooie wandeling ten zuiden van Méounes-lès- Montrieux, met onderweg cultureel en natuurschoon.	Markus Buter
Donderdag	21-11-19	1 (7-9km, 0-200m)	Boucle des Bories	10:00	Seillans	~7	<100	Mooie wandeling met interessante culturele aspecten (de bories)	Jos Heessels
Donderdag	28-11-19	4 (>15km, >600m)	NTB	08:30	NTB	NTB	NTB	NTB	Mark Goppel

Donderdag	05-12-19	2 (9-11km, 200-400m)	Pontevès, Petit Bessillon et Vallon des Carmes	09:30	Barjols	~11	~400	Mooie wandeling met prachtige vergezichten vanaf de Petit Bessillon.	Gerrie van Dijk
Donderdag	12-12-19	3 (11-15km, 400-600m)	Boucle des Trois Croix (Rocher de Roquebrune)	09:00	Roquebrune sur Argens	~11	~400	Wandeling met 360° uitzicht en steile klim naar de top, waarvoor af en toe handen en voeten nodig zijn	Menno Rientjes
Donderdag	19-12-19	1 (7-9km, 0-200m)	NTB	10:00	NTB	NTB	NTB	NTB	Ineke Nijbroek

	02-01-20	2 (9-11km, 200-400m)	Boucle sur Cotignac	09:30	Cotignac	~10	~250	Redelijk makkelijke nieuwjaarswandeling, waarbij gezelligheid hoog in het vaandel staat.	Gerrie van Dijk
Donderdag	09-01-20	3 (11-15km, 400-600m)	Encanaux	09:00	NTB	NTB	NTB	NTB	Hans Bicknese
Donderdag	16-01-20	1 (7-9km, 0-200m)	Petite boucle autour de Château Les Crostes.	10:00	Lorgues	~8	150-200	Mooie wandeling rond Château Les Crostes, langs wijngaarden, door bossen en deels langs de Argens.	Patricia Sluyter
Donderdag	23-01-20	4 (>15km, >600m)	Puy de Tourrettes et Pic de Courmettes	08:30	Courmes	~11,5	~800	Prachtige wandeling met uitzichten op zowel Mercantour als Méditerranée.	Menno Rientjes